



2026

HAPPY NEW YEAR

中鋼幼兒園 2月份 餐點計劃表

日期	早上點心	午餐 + 水果	下午點心
2/2(一)	芝麻包+無糖豆漿	紫米飯+麻婆豆腐+日式野菜雜煮+番茄蛋花湯+小番茄	蘋果小米銀耳粥
2/3(二)	小蒸餃+海帶湯	胚芽飯+京醬肉絲+白花椰菜+薑絲鱸魚湯+橘子	紅豆鯛魚燒
2/4(三)	鮭魚吐司+米漿	南瓜豬肉烏龍+香滷蛋+芹菜蘿蔔黑輪湯+香蕉	桂圓綠豆蒜
2/5(四)	麵線糊	藜麥飯+馬鈴薯燜排骨+地瓜葉+味噌豆腐湯+火龍果	老楊鹹蛋黃餅+愛玉
2/6(五)	珍珠丸子+蔬菜湯	糙米飯+古早味瓜仔雞+A菜+甜菜根羅宋湯+柳丁	雜糧小饅頭+牛奶
2/9(一)	銀絲卷+薏仁漿	水餃+什蔬豆腐酸辣湯+小番茄	燒賣+紫菜蛋花湯
2/10(二)	小白菜鍋燒意麵	藜麥飯+家常紅燒肉+福山萵苣+刈菜雞湯+橘子	地瓜紅豆湯
2/11(三)	馬拉糕+牛奶	蒜香蛤蜊義大利麵+櫛瓜烘蛋+山藥排骨湯+香蕉	玉米雞茸粥
2/12(四)	玉米濃湯	白飯+蔭瓜蒸鯛魚+白菜番茄蛋+肉骨茶+火龍果	黑糖原味豆花
2/13(五)	豬肉餡餅+味噌湯	歡樂團圓火鍋+吐司+柳丁	歡樂雞塊+無糖麥茶
2/23(一)	小肉包+蔬菜湯	白飯+蘋果咖哩雞+青花菜+番茄玉米排骨湯+橘子	關東煮
2/24(二)	莓果燕麥+牛奶	古早味海鮮飯湯+香滷鵪鶉蛋+小番茄	蒸地瓜+枸杞紅棗茶
2/25(三)	生日蛋糕-2月慶生	木須炒麵+大白菜麻油雞湯+香蕉	八寶粥
2/26(四)	奶皇包+決明子茶	糙米飯+豚肉壽喜燒+高麗菜+鮭魚味噌湯+柳丁	港式蘿蔔糕湯

備註:

- 一、本園餐點供應台糖國產豬肉；桂冠、鼎宇及禎祥食品；中鋼烘焙部麵包。
- 二、本園餐點蔬果安排以當令為主，餐點依全穀根莖類、豆蛋魚肉類、蔬菜、水果、乳品及油脂，少高加工食品的使用，為幼兒飲食安全做最好的把關。
- 三、時蔬及餐點會以市場狀況彈性調整，鋼幼健康成長餐，低油、低糖、長高不長胖。
- 四、蔬食日 2/2。

