

# 2025



## 中鋼幼兒園

## 4 月份

## 餐點計劃表

日期	早上點心	午餐 + 水果	下午點心
4/1(二)	奶皇包+牛奶	白飯+日式蒸蛋+A菜+黑豆薏仁排骨湯+芭樂	玉米瘦肉粥
4/2(三)	燒賣+紫菜湯	泰式炒河粉+海鮮蔬菜冬蔭功湯+香蕉	銀絲卷+米漿
4/7(一)	古早味絲瓜麵線	香菇肉絲油飯+水煮蛋+枸杞蘿蔔排骨湯+芭樂	珍珠豆花
4/8(二)	小肉包+柴魚湯	胚芽飯+豆芽燒肉片+花椰菜+番茄海帶旗魚丸湯+西瓜	桂圓綠豆蒜
4/9(三)	生日蛋糕-4月慶生	台式炒麵+甜豆紅蘿蔔燴鵪鶉蛋+鳳梨苦瓜雞湯+香蕉	蔬菜鹹粥
4/10(四)	珍珠丸子+蔬菜湯	地瓜飯+蔥爆豬柳條+高麗菜+洋蔥豆腐味噌湯+鳳梨	鬆餅+無糖豆漿
4/11(五)	小餐包+牛奶	白飯+洋芋蘑菇咖哩雞+茄子+薑絲鱸魚湯+小番茄	鹹蛋黃餅+仙草凍
4/14(一)	麻香麵線	水餃+什蔬豆腐酸辣湯+芭樂	地瓜綠豆湯
4/15(二)	玉米片+牛奶	白飯+香菇肉燥鵪鶉蛋+地瓜葉+蓮藕甘筍雞煲湯+蘋果	花椰菜馬鈴薯濃湯
4/16(三)	豆芽餛飩湯	青醬海鮮義大利麵+什蔬燴豆腐+西洋芹羅宋湯+香蕉	杯子蛋糕+無糖麥茶
4/17(四)	鮭魚吐司+薏仁漿	紫米飯+蒜香豉汁排骨+小白菜+韭菜蛋花湯+甜橙	紅豆紫米粥
4/18(五)	古早味蘿蔔糕湯	藜麥飯+香菇蒸滑雞+甜菠菜+鯛魚豆腐湯+木瓜	茶葉蛋+柴魚湯
4/21(一)	菠菜雞絲麵	彩蔬虱目魚柳粥+苦瓜炒蛋+芭樂	義美布丁
4/22(二)	芝麻包+牛奶	地瓜飯+清蒸鱸魚片+客家小炒+芥菜菇菇雞湯+西瓜	燒賣+絲瓜湯
4/23(三)	小蒸餃+蔬菜湯	手作什蔬肉羹麵+香滷蛋+香蕉	桂圓紅棗小湯圓
4/24(四)	奶油麵包+薏仁漿	白飯+彩椒豚肉壽喜燒+福山萵苣+老菜脯雞湯+鳳梨	健康蔬食關東煮
4/25(五)	小籠包+紫菜湯	小米飯+洋蔥燒翹腿+高麗菜+冬瓜排骨湯+火龍果	雜糧小饅頭+無糖豆漿
4/28(一)	小白菜鍋燒意麵	咖哩豆腐蛋燴飯+黃瓜玉米湯+芭樂	蒸地瓜+無糖麥茶
4/29(二)	黑糖小饅頭+牛奶	客家米苔目(湯)+洋蔥炒蛋+香蕉	手作雞塊+決明子茶
4/30(三)	蘑菇玉米濃湯	藜麥飯+梅干菜燒肉+魷仔魚莧菜+番茄鮮菇湯+西瓜	起司吐司+米漿

備註:

- 一、本園餐點供應國產豬肉(台糖)、桂冠及禎祥食材、中鋼麵包；蔬菜、水果需依市場情況做彈性調整。
- 一、本園餐點蔬果安排以當令為主，餐點依全穀根莖類、豆魚蛋肉類、蔬菜、水果、乳品及油脂，少再製食物的使用，為幼兒飲食安全做最好的把關。
- 二、時蔬及餐點會以市場狀況彈性調整，鋼幼健康成長餐，低油、低糖、長高不長胖。
- 三、一日蔬食(4/28)

