



2024



中鋼幼兒園

8 月份

餐點計劃表

日期	早上點心	午餐 + 水果	下午點心
8/1(四)	蘿蔔糕+蔬菜湯	地瓜飯+梅花肉片壽喜燒+莧菜+薑絲鱸魚湯+西瓜	桂圓綠豆蒜
8/2(五)	起士吐司+米漿	白飯+栗子燒雞+空心菜+油豆腐芹菜粉絲湯+鳳梨	白菜餛飩湯
8/5(一)	絲瓜麵線	香菇高麗菜肉絲燴飯+番茄玉米排骨湯+芭樂	巧達洋芋濃湯
8/6(二)	小肉包+紫菜湯	藜麥飯+蘋果咖哩雞肉+花椰菜+海帶芽蛋花湯+甜橙	奶油麵包+優酪乳
8/7(三)	生日蛋糕-8月慶生	什蔬海鮮湯麵+滷蛋+香蕉	小蒸餃+柴魚湯
8/8(四)	蒸地瓜+麥茶	胚芽飯+香菇冬瓜肉燥+絲瓜炒蛋+魷仔魚味噌豆腐湯+西瓜	玉米雞茸粥
8/9(五)	珍珠丸子+蔬菜湯	白飯+酥炸旗魚塊+白菜滷+胡瓜丸子湯+白色火龍果	什錦關東煮
8/12(一)	蔬菜麵線	水餃+什蔬豆腐酸辣湯+芭樂	枸杞鳳梨白木耳羹
8/13(二)	奶皇包+麥茶	紫米飯+馬鈴薯燉五花+瓠瓜豆皮+山藥蛤蜊雞湯+甜橙	紅豆紫米粥
8/14(三)	燒賣+蔬菜湯	番茄義大利麵+白煮蛋+蘑菇蛤蜊濃湯+香蕉	起士吐司+米漿
8/15(四)	莓果麥片+牛奶	地瓜飯+大白菜獅子頭(獨家手作)+莧菜+羅宋湯+西瓜	翡翠魷仔魚粥
8/16(五)	白菜豆腐餛飩湯	白飯+可樂香芹翅腿+地瓜葉+四神排骨湯+鳳梨	原味優格
8/19(一)	古早味陽春麵	豆角竹筍海鮮粥+香滷鵪鶉蛋+芭樂	黑糖小饅頭+薏仁漿
8/20(二)	芝麻包+牛奶	白飯+洋芋咖哩雞肉+花椰菜+海帶芽蛋花湯+甜橙	南瓜粥+東港魚鬆
8/21(三)	珍珠丸子+蔬菜湯	金瓜客家米苔目+滷蛋+蘿蔔排骨湯+香蕉	紅豆豆花
8/22(四)	馬拉糕+豆漿	藜麥飯+豆芽燒肉片+胡瓜蝦皮+菇菇雞湯+西瓜	海苔燒+優酪乳
8/23(五)	蒸地瓜+麥茶	胚芽飯+香菇瓜仔雞+高麗菜+豆腐味噌湯+鳳梨	芋頭牛奶西米露
8/26(一)	蔬菜雞絲麵	什蔬鮭魚炒飯+澎湖海菜蛋花湯+芭樂	蘑菇玉米濃湯
8/27(二)	蘿蔔糕+紫菜湯	地瓜飯+玉米起司蒸蛋+瓠瓜菇菇+竹筍排骨湯+甜橙	多穀牛奶餅+薏仁漿
8/28(三)	玉米片+牛奶	什蔬港式炒河粉+香滷鵪鶉蛋+鳳梨苦瓜雞湯+香蕉	起士吐司+米漿
8/29(四)	白菜餛飩湯	白飯+金瓜蒸肉餅+絲瓜炒蛋+白湯肉骨茶+西瓜	彩蔬鮭魚粥
8/30(五)	燒賣+蔬菜湯	小米飯+鮮菇蒸滑雞+花椰菜+冬瓜蛤蜊湯+鳳梨	歡樂爆米花+麥茶

備註：

- 一、本園餐點供應國產豬肉(台糖)、桂冠及禎祥食材、中鋼麵包；蔬菜、水果需依市場情況做彈性調整。
- 二、本園餐點蔬果安排以當令為主，每日餐點依全穀根莖類、豆魚蛋肉類、蔬菜、水果、乳品及油脂，少再製食物的使用，為幼兒飲食安全做最好的把關。
- 三、時蔬及餐點會以市場狀況彈性調整，鋼幼健康成長餐，低油、低糖、長高不長胖。

