



2026

中鋼幼兒園

8月份

餐點計劃表

日期	早上點心	午餐 + 水果	下午點心
8/3(一)	玉米片+牛奶	蝦仁什蔬蛋炒飯+洋蔥鯛魚味噌湯+芒果	三明治餅乾+檸檬愛玉
8/4(二)	地瓜粥+東港魚鬆	小米飯+瓜仔肉燥+青花菜+大黃瓜丸子湯+火龍果	黑糖原味豆花
8/5(三)	起士吐司+米漿	番茄蘑菇義大利麵+香滷蛋+蛤蜊濃湯+香蕉	菠菜雞茸粥
8/6(四)	珍珠丸子+柴魚湯	白飯+螞蟻上樹+高麗菜+菇菇雞湯+西瓜	綠豆湯
8/7(五)	黑糖小饅頭+豆漿	藜麥飯+可樂醬燒翅腿+地瓜葉+冬瓜排骨湯+木瓜	鯛魚燒+薏仁漿
8/10(一)	莓果燕麥+牛奶	海鮮什蔬飯湯+香滷鵪鶉蛋+芭樂	義美布丁
8/11(二)	小肉包+海帶湯	白飯+蘋果咖哩雞+花椰菜+豆腐味噌湯+火龍果	菇菇瘦肉粥
8/12(三)	生日蛋糕-8月慶生	木須炒麵+蘿蔔白菜虱目魚丸湯+香蕉	飛機餅乾+豆漿
8/13(四)	玉米濃湯	地瓜飯+馬鈴薯燉肉+空心菜+蘿蔔黑輪湯+西瓜	燒賣+柴魚湯
8/14(五)	鬆餅+米漿	小米飯+洋蔥親子丼+紅蘿蔔櫛瓜+竹筍排骨湯+木瓜	碗豆脆片+仙草凍
8/17(一)	奶皇包+薏仁漿	高麗菜鮭魚蛋炒飯+蓮藕排骨湯+芭樂	桂圓綠豆蒜
8/18(二)	杯子蛋糕+牛奶	白飯+梅子排骨+高麗菜+洋蔥雞湯+火龍果	關東煮
8/19(三)	小白菜意麵	清炒蛤蜊義大利麵+水煮蛋+蘑菇蝦仁濃湯+香蕉	毛豆莢+無糖麥茶
8/20(四)	起士吐司+米漿	紫米飯+冬瓜燉肉+青花菜+薑絲鱸魚湯+西瓜	豆漿豆花
8/21(五)	蘿蔔糕+味噌湯	藜麥飯+杏鮑菇醬腿仁+莧菜+四神湯+木瓜	玉米片+原味優酪乳
8/24(一)	馬拉糕+牛奶	海鮮廣東粥+秋葵炒蛋+芭樂	地瓜小粉圓
8/25(二)	陽春麵	胚芽飯+南瓜咖哩豚肉+花椰菜+油豆腐味噌湯+木瓜	水梨銀耳露
8/26(三)	小菜包+絲瓜湯	白飯+香椿菇菇素燥+炒三絲+番茄蛋花湯+西瓜	義美鮮奶酪
8/27(四)	起士吐司+米漿	水餃+什蔬酸辣湯+香蕉	菠菜鹹粥
8/28(五)	紫菜餛飩湯	客家什蔬米苔目(湯)+香滷鵪鶉蛋+火龍果	台式馬卡龍+檸檬愛玉
8/31(一)	珍珠丸子+柴魚湯	鮭魚洋蔥蛋炒飯+什蔬排骨湯+芭樂	茶葉蛋+紫菜湯

備註：

- 一、本園餐點供應台糖國產豬肉；桂冠、鼎宇及禎祥食品；中鋼烘焙部麵包。
- 二、本園餐點蔬果安排以當令為主，餐點依全穀根莖類、豆蛋魚肉類、蔬菜、水果、乳品及油脂，少高加工食品的使用，為幼兒飲食安全做最好的把關。
- 三、時蔬及餐點會以市場狀況彈性調整，鋼幼健康成長餐，低油、低糖、長高不長胖。
- 四、蔬食日 8/26。

