



# 2026

## 中鋼幼兒園

## 4月份

## 餐點計劃表

日期	早上點心	午餐 + 水果	下午點心
4/1(三)	多穀牛奶夾心餅乾	台式油蔥什蔬炒麵+櫛瓜烘蛋+鳳梨苦瓜雞湯+香蕉	綠豆湯
4/2(四)	麵線糊	白飯+黑金滷肉+鵝白菜+甜菜根羅宋湯+百香果	爆米花+檸檬愛玉
4/7(二)	小白菜雞絲麵	藜麥飯+馬鈴薯咖哩豬+茄子+絲瓜蛋花湯+蘋果	芝麻包+牛奶
4/8(三)	鮭魚吐司+米漿	日式什蔬炒烏龍+蒸蛋+高麗菜排骨湯+香蕉	黑糖原味豆花
4/9(四)	蘑菇洋芋濃湯	白飯+蒜香蒸鯛魚+菠菜+四神湯+火龍果	古早味鹹粥
4/10(五)	豬肉餡餅+味噌湯	地瓜飯+杏鮑菇滷翅腿+空心菜+蘿蔔丸子湯+西瓜	藍莓麵包+黑豆茶
4/13(一)	小肉包+紫菜湯	奶油什蔬蝦仁蛋炒飯+洋蔥鮭魚味噌湯+小番茄	關東煮
4/14(二)	莓果燕麥+牛奶	黑豆飯+麵筋滷肉+福山萵苣+皇帝豆排骨湯+鳳梨	蒸地瓜+枸杞紅棗茶
4/15(三)	生日蛋糕-4月慶生	青醬海瓜子義大利麵+白煮蛋+番茄魚片湯+香蕉	玉米雞茸粥
4/16(四)	蔬菜麵線	藜麥飯+蔥爆肉絲+高麗菜+養生菇菇雞湯+火龍果	飛機餅乾+原味優酪乳
4/17(五)	小菜包+蛋花湯	黑米飯+香菇南瓜素燥+四季豆+海帶芽豆腐湯+西瓜	桂圓綠豆蒜
4/20(一)	雜糧小饅頭+薏仁漿	大黃瓜香菇鹹粥+韭菜炒蛋+芭樂	義美布丁
4/21(二)	絲瓜餛飩湯	胚芽飯+紅燒五花+番茄炒蛋+花椰菜豆腐味噌湯+鳳梨	可頌+米漿
4/22(三)	奶油麵包+牛奶	海鮮湯麵+香滷蛋+香蕉	珍珠丸子+紫菜湯
4/23(四)	燒賣+蔬菜湯	白飯+豉汁蒸鱸魚+胡瓜杏鮑菇+蒜頭蚬仔湯+西瓜	紅蘿蔔瘦肉粥
4/24(五)	菇菇玉米濃湯	小米飯+香芹滷翅腿+地瓜葉+澎湖海菜蛋花湯+火龍果	紅豆鯛魚燒+蕎麥茶
4/27(一)	地瓜粥+魚鬆	水餃+什蔬酸辣湯+芭樂	豆漿豆花
4/28(二)	奶皇包+決明子茶	白飯+豆芽燒肉片+高麗菜+牛蒡魚干味噌湯+鳳梨	港式蘿蔔糕湯
4/29(三)	草莓抹醬吐司+牛奶	客家米苔目(湯)+香滷鵪鶉蛋+香蕉	毛豆莢+無糖麥茶
4/30(四)	小蒸餃+海帶湯	藜麥飯+南瓜滷排骨+青江菜+山藥金針雞湯+西瓜	芋圓仙草凍

備註:

- 一、本園餐點供應台糖國產豬肉；桂冠、鼎宇及禎祥食品；中鋼烘焙部麵包。
- 二、本園餐點蔬果安排以當令為主，餐點依全穀根莖類、豆蛋魚肉類、蔬菜、水果、乳品及油脂，少高加工食品的使用，為幼兒飲食安全做最好的把關。
- 三、時蔬及餐點會以市場狀況彈性調整，鋼幼健康成長餐，低油、低糖、長高不長胖。
- 四、蔬食日 4/17。

