



2024



中鋼幼兒園 9月份 餐點計劃表

日期	早上點心	午餐+水果	下午點心
9/2(一)	蔬菜麵線	古早味香芋粥+白煮蛋+芭樂	銀耳雪梨羹
9/3(二)	杯子蛋糕+豆漿	白飯+豉汁排骨+炒三絲+油豆腐芹菜湯+甜橙	白菜餛飩湯
9/4(三)	蒸地瓜+麥茶	台式炒麵+香滷鵝鶉蛋+黃豆芽海帶排骨湯+香蕉	小蒸餃+柴魚湯
9/5(四)	小肉包+蛋花湯	小米飯+洋蔥豚肉壽喜燒+高麗菜+養生雞湯+西瓜	地瓜綠豆湯
9/6(五)	牛奶麥片粥	紫米飯+杏鮑菇三杯雞+空心菜+番茄玉米排骨湯+百香果	毛豆、紫菜湯
9/9(一)	蛋香雞絲麵	香菇高麗菜肉絲燜飯+味噌豆腐湯+芭樂	巧達洋芋濃湯
9/10(二)	黑糖小饅頭+牛奶	藜麥飯+蘋果咖哩雞肉+花椰菜+海帶芽蛋花湯+甜橙	海苔燒+檸檬愛玉
9/11(三)	生日蛋糕-9月慶生	什蔬海鮮湯麵+白煮蛋+香蕉	玉米雞茸粥
9/12(四)	珍珠丸子+蔬菜湯	胚芽飯+紅燒五花肉+地瓜葉+魷仔魚味噌豆腐湯+西瓜	芝麻包+薏仁漿
9/13(五)	玉米片+牛奶	白飯+酥炸旗魚塊+白菜滷+胡瓜丸子湯+火龍果	什錦關東煮
9/16(一)	蔬菜麵線	水餃+什蔬豆腐蛋花湯+芭樂	銀絲卷+牛奶
9/18(三)	燒賣+蔬菜湯	番茄義大利麵+白煮蛋+蘑菇蛤蜊濃湯+香蕉	紅豆豆花
9/19(四)	起士吐司+米漿	地瓜飯+大白菜獅子頭+莧菜+羅宋湯+西瓜	翡翠魷仔魚粥
9/20(五)	白菜餛飩湯	白飯+可樂香芹翅腿+高麗菜+四神排骨湯+火龍果	桂圓綠豆蒜
9/23(一)	蔬菜陽春麵	廣東粥+香滷鵝鶉蛋+芭樂	奶皇包+薏仁漿
9/24(二)	蛋糕捲+牛奶	白飯+洋芋咖哩雞肉+花椰菜+海帶芽蛋花湯+甜橙	珍珠丸子+柴魚湯
9/25(三)	蘑菇玉米濃湯	金瓜客家米苔目+滷蛋+蘿蔔排骨湯+香蕉	義美布丁
9/26(四)	馬拉糕+豆漿	藜麥飯+豆芽燒肉片+胡瓜蝦皮+菇菇雞湯+西瓜	南瓜粥+東港魚鬆
9/27(五)	蒸地瓜+麥茶	胚芽飯+鮮菇蒸滑雞+地瓜葉+豆腐味噌湯+火龍果	多穀牛奶夾心+仙草凍
9/30(一)	燒賣+蔬菜湯	蝦仁什蔬炒飯+冬瓜排骨湯+百香果	紅豆紫米粥

備註：

- 一、本園餐點供應國產豬肉(台糖)、桂冠及禎祥食材、中鋼麵包；蔬菜、水果需依市場情況做彈性調整。
- 二、本園餐點蔬果安排以當令為主，每日餐點依全穀根莖類、豆魚蛋肉類、蔬菜、水果、乳品及油脂，少再製食物的使用，為幼兒飲食安全做最好的把關。
- 三、時蔬及餐點會以市場狀況彈性調整，鋼幼健康成長餐，低油、低糖、長高不長胖。

