



2024



中鋼幼兒園

5 月份

餐點計劃表

日期	早上點心	午 餐 + 水 果	下午點心
5/2(四)	芝麻包+豆漿	白飯+蒜香豆腐蒸鱸魚片+空心菜+皇帝豆排骨湯+小番茄	巧達濃湯
5/3(五)	燒賣+蛋花湯	小米飯+奶油洋芋燉雞+雙色花椰菜+味噌豆腐湯+西瓜	綠豆西米露
5/6(一)	麻油蛋麵線	水餃+酸辣湯+芭樂	珍珠丸子+紫菜湯
5/7(二)	玉米片+牛奶	地瓜飯+蜜汁彩椒排骨+高麗菜+鳳梨苦瓜雞湯+蘋果	起士餅+薏仁漿
5/8(三)	生日蛋糕-5月慶生	海鮮蔬菜湯麵+滷蛋+香蕉	粉圓豆花
5/9(四)	白菜豆腐餛飩湯	白飯+洋蔥豚肉壽喜燒+蝦皮瓠瓜+海菜蛋花湯+木瓜	毛豆莢+蔬菜湯
5/10(五)	起士吐司+米漿	藜麥飯+海帶結滷腿仁+油菜+蘿蔔排骨湯+鳳梨	紅豆紫米粥
5/13(一)	絲瓜麵線	廣東粥+白煮蛋+芭樂	銀絲卷+薏仁漿
5/14(二)	蒸地瓜+麥茶	胚芽飯+梅干滷肉片+空心菜+菇菇雞湯+鳳梨	蘑菇玉米濃湯
5/15(三)	小蒸餃+蔬菜湯	日式炒烏龍+滷鵪鶉蛋+洋蔥豆腐味噌湯+香蕉	奶油麵包+黑豆茶
5/16(四)	馬拉糕+豆漿	黑豆飯+洋芋燒排骨+高麗菜+羅宋湯+西瓜	蔬菜魷仔魚粥
5/17(五)	小肉包+蛋花湯	白飯+雞肉親子丼+A菜+番茄蛋花湯+火龍果	海苔燒+檸檬愛玉
5/20(一)	蛋香雞絲麵	高麗菜蝦仁蛋炒飯+牛蒡排骨四神湯+芭樂	蘑菇玉米濃湯
5/21(二)	小餐包+決明子	藜麥飯+豆芽燒肉片+地瓜葉+鯛魚豆腐味噌湯+鳳梨	蔬菜蘿蔔糕湯
5/22(三)	白菜豆腐餛飩湯	古早味炒油麵+滷蛋+菇菇雞湯+香蕉	奶皇包+豆漿
5/23(四)	莓果燕麥+牛奶	胚芽飯+玉米蒸蛋+客家小炒+胡蘿蔔洋蔥排骨湯+西瓜	什錦蔬菜鹹粥
5/24(五)	珍珠丸子+紫菜湯	地瓜飯+三杯雞+空心菜+冬瓜丸子湯+火龍果	起士吐司+米漿
5/27(一)	黑糖小饅頭+薏仁漿	水餃+酸辣湯+芭樂	綠豆豆花
5/28(二)	玉米片+牛奶	胚芽飯+糖醋旗魚酥+白菜滷+蒜頭蛤蜊雞湯+鳳梨	南瓜粥+魚鬆
5/29(三)	燒賣+蔬菜湯	客家米苔目+香滷鵪鶉蛋+古早味豬血湯+香蕉	可頌+米漿
5/30(四)	杯子蛋糕+豆漿	白飯+日式馬鈴薯燉肉+青花菜+絲瓜蛋花湯+西瓜	毛豆莢+紫菜湯
5/31(五)	蒸地瓜+麥茶	小米飯+可樂雞翅+小白菜+味噌豆腐湯+鳳梨	歡樂雞塊+黑豆茶

備註：

- 一、本園餐點供應國產豬肉(台糖)；每日蔬菜、水果得依市場情況做彈性調整。
- 二、本餐點蔬果安排以當令為主，每日餐點依全穀根莖類、豆魚蛋肉類、蔬菜、水果、乳品及油脂，少再製食物的使用，為幼兒飲食安全做最好的把關。
- 三、時蔬及餐點會以市場狀況彈性調整，鋼幼健康成長餐，低油、低糖、長高不長胖。

