



2024



中鋼幼兒園

2月份

餐點計劃表

日期	早上點心	午餐+水果	下午點心
2/1(四)	蛋香白菜雞絲麵	白飯+洋蔥豚肉壽喜燒+高麗菜+海菜蛋花湯+木瓜	芝麻包+豆漿
2/2(五)	蒸地瓜+麥茶	胚芽飯+可樂雞翅+大白菜+菇菇四神湯+火龍果	玉米濃湯
2/5(一)	蔬菜麵線	鮭魚玉米什蔬炒飯+羅宋湯+柳丁	巧達濃湯
2/6(二)	玉米片+牛奶	小米飯+海帶滷排骨+菠菜+小魚干味噌湯+橘子	可頌+黑豆茶
2/7(三)	珍珠丸子+蔬菜湯	 招財進寶慶團圓-火鍋佐水餃+香蕉	南瓜粥+魚鬆
2/15(四)	麻香雞絲麵	黑豆飯+豬肉咖哩+花椰菜+結頭菜排骨湯+小番茄	海苔燒+檸檬愛玉
2/16(五)	起士吐司+米漿	地瓜飯+洋芋燒五花+高麗菜+蔬菜豆腐湯+橘子	綠豆豆花
2/17(六)	白菜餛飩豆腐湯	客家米苔目+香滷鵝鶉蛋+香菇雞湯+芭樂	菠菜魷仔魚粥
2/19(一)	小肉包+蛋花湯	廣東粥+白煮蛋+柳丁	蔬菜蘿蔔糕湯
2/20(二)	莓果燕麥+牛奶	白飯+糖醋旗魚酥+油菜+羅宋湯+蘋果	銀絲卷+豆漿
2/21(三)	燒賣+蔬菜湯	海鮮蔬菜湯麵+滷鵝鶉蛋+香蕉	綠豆西米露
2/22(四)	蒸地瓜+麥茶	小米飯+橙汁排骨+甜菠菜+黑輪蘿蔔湯+小番茄	義美牛奶餅+米漿
2/23(五)	起士吐司+薏仁漿	麻油雞飯+小白菜+結頭菜肉骨湯+火龍果	紅豆小湯圓
2/26(一)	白菜豆腐餛飩湯	水餃+酸辣湯+芭樂	虱目魚柳粥
2/27(二)	玉米片+牛奶	藜麥飯+豆芽燒肉片+地瓜葉+鯛魚味噌湯+柳丁	藍莓麵包+決明子茶
2/29(四)	珍珠丸子+紫菜湯	白飯+南瓜蒸蛋+客家小炒+蘿蔔排骨湯+香蕉	銀耳蓮子湯

- 備註：
- 一、本園餐點供應國產豬肉(台糖)；每日蔬菜、水果得依市場情況做彈性調整。
 - 二、本餐點蔬果安排以當令為主，每日餐點依全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜、水果、乳品及油脂少再製食物的使用，為幼兒飲食安全做最好的把關。
 - 三、時蔬及餐點會以市場狀況彈性調整，鋼幼健康成長餐，低油、低糖、長高不長胖。

